**Anmeldebogen**

**Kraftvolles Selbstmitgefühl – Fierce Self-Compassion FSC**

Um Ihr Wohlergehen und Ihre Sicherheit während des MSC-Kurses bestmöglich unterstützen zu können, bitten wir Sie um Beantwortung der folgenden Fragen. Alle Angaben sind streng vertraulich und werden ausschließlich von der Kursleitung gelesen. Vielen Dank.

**Ort und Datum der Veranstaltung**: ………………………………………………………………………………………….................................

**Name/Adresse**…..……………………………………………………………………………………………

**Telefon/Mail**…………………………………………………………………………………………………..

**Tätigkeit**……………………………………………………………………………………………………….

**Geburtsdatum**……………………………………………………………**Pronomen**………………………

**Haben Sie bereits an einem MSC Kurs teilgenommen?**

Die Teilnahme an einem MSC Programm ist Voraussetzung für diesen Kurs.

O MSC -Teilnehmende (8-/10-Wochen Programm oder 5-tägiges MSC-Intensivprogramm)

O MSC Teacher

**Was ist der Grund für Ihr Interesse an einer Teilnahme an MSC zum jetzigen Zeitpunkt?**

…………………………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………………………..

**Haben Sie gesundheitliche oder psychische Probleme, die Sie den Lehrenden mitteilen möchten, um eine bessere Unterstützung während des Kurses zu erhalten?**

…………………………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………………………..

**Gibt es sonst noch etwas, das die Lehrenden zu diesem Zeitpunkt wissen sollten?**

(Zum Beispiel, ob Sie gerade eine große Veränderung durchmachen, ob Sie psychoaktive Medikamente einnehmen oder etwas anderes, das Ihre Teilnahme beeinflussen könnte)

…………………………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………………………..

**Gibt es andere Dinge über die die Kursleitung informiert sein sollte?**

…………………………………………………………………………………………………………………...

**Wie haben Sie vom MSC Kurs erfahren?**

………………………………………………………………………………………………………………….

Die Teilnahme am FSC Kurs erfolgt in eigener Verantwortung. Die Haftung der Kursleitenden bei Schäden psychischer oder physischer Art ist ausgeschlossen. Von Klagen, auch durch Dritte, sehe ich ab.

Ich stimme zu, auf mich selbst aufzupassen, während ich an diesem Kurs teilnehme. Wenn ich mich überfordert fühle, werde ich einen Gang runterschalten. Ich werde mich nicht dazu drängen, Dinge zu tun, die sich unsicher anfühlen.

Ich verstehe, dass meine Teilnahme an diesem Programm völlig freiwillig ist und ich jederzeit ohne Strafe oder Nachteil zurücktreten kann, mit Ausnahme der nicht erstattungsfähigen Kursgebühr.

**Datum**: **Unterschrift**:

Bitte unterschreiben Sie das Anmeldeformular und senden Sie es an wipausch@gmail.com und msc@anjabenesch.com